

# MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPETENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## SST

MAINTIEN ET ACQUIS DES COMPETENCES

THEORIE  
20%



PRATIQUE  
80%

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation permet de renforcer ses acquis et de mettre à jour ses compétences.

## PUBLIC

Titulaire d'un certificat SST

## COMPETENCES DEVELOPPEES

- être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- être capable de réaliser une protection adaptée
- être capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

## DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Support de formation.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PREREQUIS

Etre titulaire d'un certificat de SST

### DUREE

7h00

### EFFECTIFS

De 4 à 10 personnes (jusqu'à 14 sous condition)

### MAINTIEN DES COMPETENCES

Le certificat est valable 24 mois et doit faire l'objet d'une formation MAC SST avant la fin de sa validité.

### DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat de SST & Attestation de fin de formation

### METHODE D'EVALUATION

Evaluation formative & Epreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS.

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

Articles R4224-16 du code du travail & Document de référence en vigueur de l'INRS

## CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne, AFNOR,  
Habilitation de niveau 2 par  
l'INRS



Formation en intra-entreprise  
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise  
(Dans notre centre & à côté de chez vous)



### STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.



### NOS INTERVENANTS

Formés et maintenus à niveau par notre formateur de formateur salarié de SI2P et habilité par l'INRS



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson.  
DAE de formation  
Matériels sécurisés pour les mises en situations.  
Plan d'intervention SST interactif





## CONTENU DE LA FORMATION

### CONTENU THEORIQUE - 1H00

#### RETOUR D'EXPERIENCE

#### RAPPELS

- le rôle du SST
- l'obligation de porter secours
- les limites de la responsabilité
- les AT de son secteur
- l'organisation de la prévention en entreprise et les personnes qu'elle implique

### CONTENU PRATIQUE - 6H00

#### PROTEGER - EXAMINER - SECOURIR - FAIRE ALERTER/ALERTER

- secourir 1 – La victime saigne abondamment
- secourir 2 – La victime s'étouffe
- secourir 3 – La victime se plaint de malaise
- secourir 4 - La victime se plaint de brûlures
- secourir 5 – La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- secourir 6 – La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- secourir 7 – La victime ne répond pas, mais elle respire
- secourir 8 – La victime ne répond pas et ne respire pas

#### EVALUATION CERTIFICATIVE

Epreuve 1 : Lors d'une mise en situation d'AT simulée, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Epreuve 2 : Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

### Bilan de la formation